V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE MONTERREI
MONTERREI é 10
4 DE NOVEMBRO DE 2018

PROBA OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO CON DISTANCIA HOMOLOGADA

A **V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE MONTERREI** – **MONTERREI é 10**, está organizada polo **CONCELLO DE MONTERREI** en colaboración coa **ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA** e celebrarase o domingo día 4 de novembro de 2018.

REGULAMENTO:

1. A saída será:
    a. Ás 10:30 para a carreira Infantil-Cadete (2.000 m.)
    b. Ás 10:50 para a carreira Benxamín-Alevín (1.000 m.)
    c. Ás 11:15 para a carreira Absoluta (10.000 m. homologados pola RFEA)
    d. Ás 12:35 para a carreira prebenxamín (400 m.)
    e. Ás 12:45 para a carreira pitufos (200 m.)
2. A saída e meta estará situada na rúa Progreso, na localidade de Albarellos, a carón da Casa de Cultura de Monterrei, onde se entregarán os dorsais.
3. A clasificación será absoluta e por categorías.
4. A organización contará coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, Protección Civil e dos organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo do percorrido.
5. O percorrido estará sinalizado cada kilómetro.
6. O control de chegada pechará 45 minutos despois de que entre o primeiro clasificado.
7. A carreira estará controlada pola Federación Galega de Atletismo.
8. A organización conta con seguro de accidentes e responsabilidade civil.
9. Poderá ser motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais e competir co dorsal ou chip de outras persoas.
10. Os atletas com licencia deportiva terán que aterse ó regulamento de Disciplina Deportiva em vigor.
11. Os atletas com licencia FGA deberán competir coa camiseta oficial do seu clube.
12. As persoas non inscritas oficialmente, non poderán participar na carreira, pois non están amparadas polos seguros da proba. A organización e a FGA non se fan responsables dos danos que estas podan causar ou causarse.
13. Todo o non disposto na presente normativa rexerase polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
    As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuiz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de publicarse oficialmente os resultados.
14. Os participantes, polo mero feito de tomar parte na proba, acatan o presente regulamento.

INSCRICIÓNS:
Recibiránse inscricións a partir do 12 de outubro ata o 1 de novembro ás 23:59 H.

- ✓ Na web: https://sportmaniacs.com
  Enlace para inscricións: https://sportmaniacs.com/es/services/inscription/v-carreira-popular-concello-de-monterrei-ndash-monterrei-e-10

Cuota de inscrición: 5,00 € para a carreira absoluta.
A participación nas carreiras escolares é de balde.

Os participantes na **CARREIRA ABSOLUTA**, teñen que abonar **5,00 €** en concepto de cuota de inscrición.
Non se completará a inscrición ata formalizar o pago.

Forma de pago:
- Mediante a pasarela de pago da web.

PECHARASE A INSCRICIÓN O XOVES DÍA 1 DE NOVEMBRO AS 23:59 H.

A entrega dos dorsais efectuarase ata 30 minutos antes de cada proba.
Servizo de duchas nas instalacións das piscinas a 150 m da zona de saída/meta.

CATEGORÍAS:

	CATEGORÍA	HOMES E MULLERES	HORA DA SAÍDA	DIST.
A	BENXAMÍN	NADOS NO 2010 E 2011	10:50 H	1 Km.
B	ALEVÍN	NADOS NO 2008 E 2009		
C	INFANTIL	NADOS NO 2006 E 2007	10:30 H	2 Km
D	CADETE	NADOS NO 2004 E 2005		
E	XUVENIL	NADOS NO 2002 E 2003	11:15 H	10 Km.
F	JÚNIOR	NADOS NO 2000 E 2001		
G	PROMESA	NADOS NO 1997, 1998 E 1999		
H	SÉNIOR	DENDE 1994 ATA VETERÁNS		
I	VETERANOS +35	MAIORES DE 35 ANOS		
J	VETERANOS +40	MAIORES DE 40 ANOS		
K	VETERANOS +45	MAIORES DE 45 ANOS		
L	VETERANOS +50	MAIORES DE 50 ANOS		
M	VETERANOS +55	MAIORES DE 55 ANOS		
N	PREBENXAMÍN	NADOS NO 2012 E 2013	12:35 H	400 m
Ñ	PITUFOS	NADOS NO ANO 2014 – 2015 – 2016 E 2017	12:45 H	200 m

PREMIOS:

CATEGORÍAS	PREMIOS	
PREBENXAMÍN **BENXAMÍN** **ALEVÍN** **INFANTIL** **CADETE**	TROFEOS PARA OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS E MEDALLAS PARA O 4º E 5º DE CADA CATEGORÍA.	
CARREIRA ABSOLUTA	**1º CLAS. MASC.** – TROFEO E 150 € **2º CLAS. MASC.** – TROFEO E 100 € **3º CLAS. MASC.** – TROFEO E 50 €	**1º CLAS. FEM.** – TROFEO E 150 € **2º CLAS. FEM** – TROFEO E 100 € **3º CLAS. FEM.** – TROFEO E 50 €
XUVENIL **JÚNIOR** **PROMESA** **SÉNIOR** **VETERANOS +35** **VETERANOS +40** **VETERANOS +45** **VETERANOS +50** **VETERANOS +55**	TROFEO PARA OS PRIMEIROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA (OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS AGÁS OS DOS ATLETAS LOCAIS)	
ATLETAS LOCAIS (Empadroados no Concello de Monterrei)	TROFEOS PARA O 1º, 2º E 3º LOCAL MASC.	TROFEOS PARA O 1º, 2º E 3º LOCAL FEM.
MAIOR IDADE	TROFEO	
MÁIS NOVO	TROFEO	
PITUFOS	MEDALLAS PARA OS 30 PRIMEIROS	
EQUIPOS	**MEDALLAS PARA OS COMPOÑENTES DOS 3 PRIMEIROS EQUIPOS**. DEBERÁN ESTAR FORMADOS POR 4 ATLETAS, SENDO OBRIGATORIO QUE CONTEN CON ALOMENOS UNHA MULLER ENTRE OS SEUS COMPOÑENTES. ESTABLÉCÉSE UNHA ÚNICA CLASIFICACIÓN. Non se permitirá a inscrición de equipos o día da carreira.	

PARA RECIBIR OS PREMIOS SERÁ NECESARIA A PRESENCIA DOS GAÑADORES NA CEREMONIA DE ENTREGA, NON PODENDO DELEGAR A RECOLLIDA DOS TROFEOS.

INSCRICIÓNS DE EQUIPOS NA WEB SPORTMANIACS.COM

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Resposabilidade Civil, así como a xestión da licencia de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 – 15008 A Coruña.